

Kursplan

21.09.2020 - 27.09.2020

INJOY Wolfen
Rathausplatz 2
06766 Wolfen
0349 440 17 27
info@injoy-wolfen.de



Montag 21.09.2020	Dienstag 22.09.2020	Mittwoch 23.09.2020	Donnerstag 24.09.2020	Freitag 25.09.2020	Samstag 26.09.2020	Sonntag 27.09.2020
<p>10:00 - 11:00 INJOY Bodypump Expr...</p> <p>16:00 - 17:00 Rückenyooga Anke</p> <p>19:30 - 20:30 INJOY Bodypump Holger</p>	<p>09:00 - 10:00 Bleib fit - mach mi... Christin/Gerda</p> <p>16:00 - 16:45 Reha-Sport Christin/Matthias</p> <p>17:00 - 18:00 Step & Style Sylvia/Regina</p> <p>18:00 - 19:00 Starker Rücken Sylvia/Regina</p> <p>19:00 - 20:00 INJOY Bodypump Tina/Ragna</p>	<p>19:00 - 20:00 INJOY RPM Holger</p> <p>20:00 - 21:00 INJOY tone Holger</p>	<p>09:00 - 10:00 Rückenfit Gerda</p> <p>10:30 - 11:45 INJOY Rückenschule/... Christin/Matthias</p> <p>17:00 - 17:30 Rücken intensiv Gerda</p> <p>17:30 - 18:30 Linedance Gerda</p> <p>18:30 - 19:45 INJOY Rückenschule/... Christin/Matthias</p>	<p>08:20 - 09:20 Rückenfit Holger</p> <p>13:30 - 14:15 Reha-Sport Christin/Matthias</p> <p>16:00 - 16:45 Reha-Sport Christin/Matthias</p> <p>17:00 - 17:45 Yoga Einsteiger Heike</p> <p>17:45 - 18:30 Yoga Fortgeschritte... Heike</p> <p>18:45 - 19:45 INJOY Bodypump Holger</p> <p>20:00 - 20:50 INJOY RPM Cyber/Holger</p>		

- Ausdauer
- Rückenfitness (A...
- Entspannung
- Tanz
- Muskel & Figurtr...
- Reha-Sport

Stand: 23.09.2020